



EFEITOS DA RESTRIÇÃO VISUAL NO COMPORTAMENTO DO NADAR DE CRIANÇAS EM ÁGUAS ABERTAS

Aurea Mineiro^{1,2}, Carla Nogueira^{1,2}, Bruna Freitas²; Fabrício Madureira².

1. Grupo de Estudos e Pesquisas em Atividade Física e Saúde – GEPAFS – UNIFESP;

2. Faculdade de Educação Física de Santos – FEFIS – UNIMES

aurinhafsantos@hotmail.com

INTRODUÇÃO:



(Freitas et al, 2015 e Luz et al, 2016)

Manter o deslocamento com menor variação médio-lateral



Madureira et al, (2004) demonstraram desvios de 30° da linha média

OBJETIVO:

Analisar os efeitos da restrição visual no desempenho de nado em crianças praticantes de provas de águas abertas.

MÉTODOS:

8 Indivíduos

10 anos

1 ano de prática

2 testes: Nadar no mar em linha reta, paralelo a praia, por 20 metros em intensidade máxima.

Para análise dos desempenhos foram utilizadas as variáveis de tempo, frequência de braçadas e desvio angular entre os pontos de referência, para as duas condições.

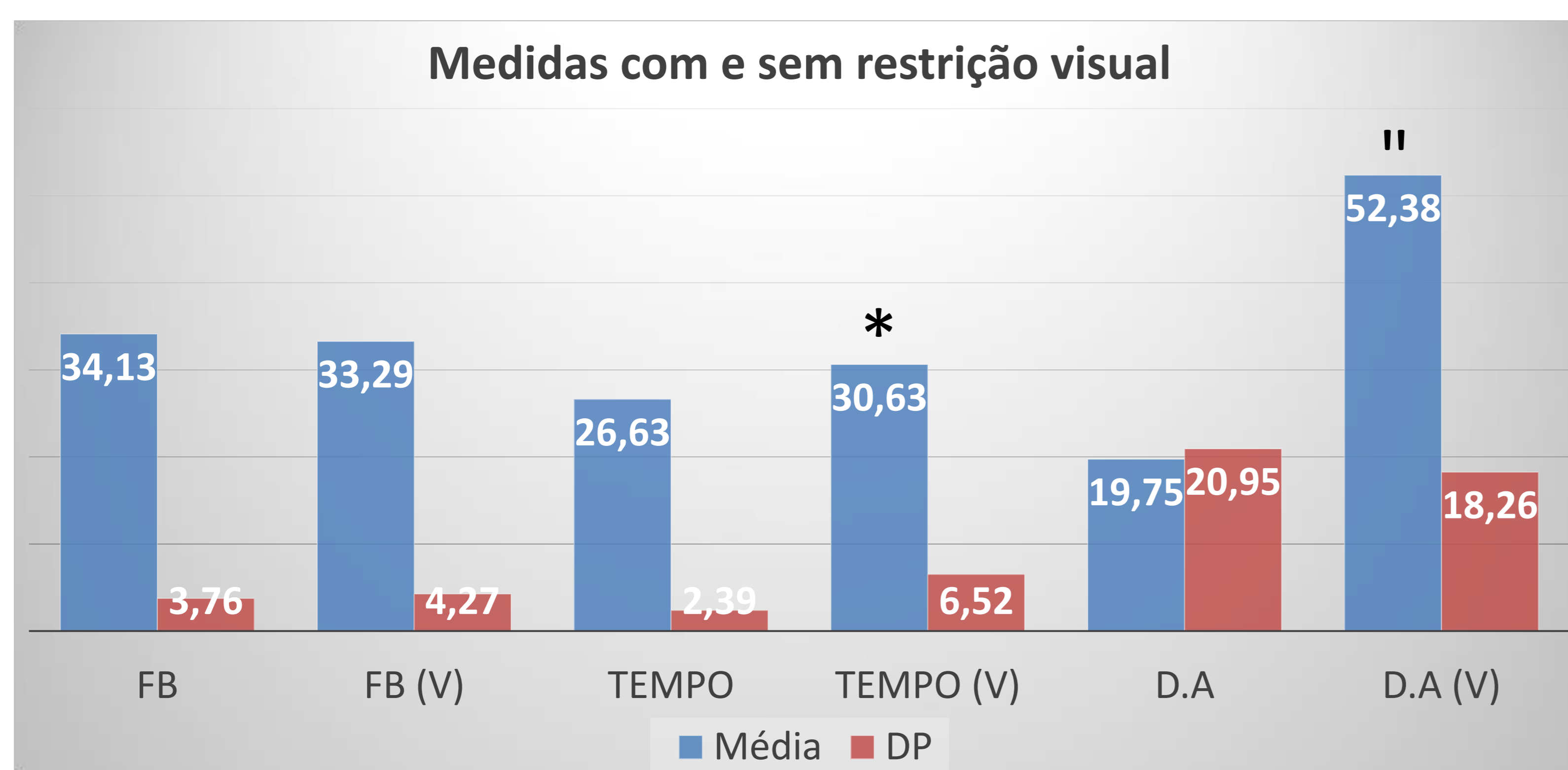
Sem Vendas

Com Vendas

Estatística: Após a confirmação da não normalidade dos dados, optou-se pela utilização do teste de *Wilcoxon* para análise entre as condições de nado.

RESULTADOS:

Gráfico 1. Representa os dados em forma de média e desvio padrão (DP) para as variáveis de idade, frequência de braçada (FB), tempo em segundos e desvio angular (D.A) do nado. Estes dados são representados em dois momentos: com venda e sem venda (V).



* significa a diferença entre o tempo; " Significa a diferença entre o D.A.



Tabela 2. Representa o percentual de crianças que desviaram para os lados direito (D) e esquerdo (E) ao longo da trajetória de 20 metros, na condição de nado sem e com restrição visual.

	Sem restrição	Com restrição da visão
D	80%	62%
E	20%	38%

Conclusão: Os resultados indicaram que as crianças desaceleraram o nado em 15% para a condição de restrição visual e este resultado pode ter sido influenciado pelo desvio angular da trajetória de mais de 200%. Outro fator intrigante foi a detecção das diferentes magnitudes laterais de desvio, frente às condições de nado em águas abertas. Estratégias futuras de intervenção na prática devem ser testadas para minimizar as discrepâncias evidenciadas.