

Tabela de risco subjetivo de AFOGAMENTO

APRENDA A NADAR • CONHEÇA OS RISCOS • RESPEITE SEUS LIMITES!

David Szpilman (SOBRASA), Ana Maria Gaino Pinheiro (MGB), Sandra Rossi Madormo (INATI) e José Palacios Aguilar (GIAAS)

RISCO GERAL DE AFOGAMENTO	Competência Aquática	ÍNDICE DE RISCOS		
		Piscinas sem ondas ou correntes	Lagos, represas, rios e praias sem ondas ou correntes	Rios, praias ou piscinas com ondas e/ou correntes
1	SABE NADAR, ANALISAR RISCO E RESGATAR	Baixo	Baixo	Baixo
2	DOMINA OS QUATRO NADOS	Baixo	Médio	Médio
3	SABE NADAR, FLUTUA NA VERTICAL E DORSAL	Baixo	Médio	Alto
4	POSSUI DESLOCAMENTO E FLUTUA NA VERTICAL	Médio	Alto	Alto
5	NÃO SABE NADAR E FLUTUAR	Alto	Alto	Alto

Notas: Esta tabela é uma forma simplificada e subjetiva de quantificar o risco de afogamento que varia com o nível de natação, a habilidade de flutuação, o treinamento em análise de risco e resgate, em diferentes cenários aquáticos. Os riscos 1, 2 e 3 pressupõem a pessoa estar em boas condições físicas, caso não esteja, considere-se em um nível mais alto de risco. **VERSÃO 9 (Dez/17).**