



MAGNITUDES DE FORÇA EM DIFERENTES COMPONENTES DO NADAR INFANTIL

Aurea Mineiro^{1,2}, Camila Duarte¹, Márcia Luz¹, Stefanie Veríssimo¹, Wesley Lima¹, Elizabete Cristina¹, Claudio Scorcine^{1,2}; Fabrício Madureira¹.

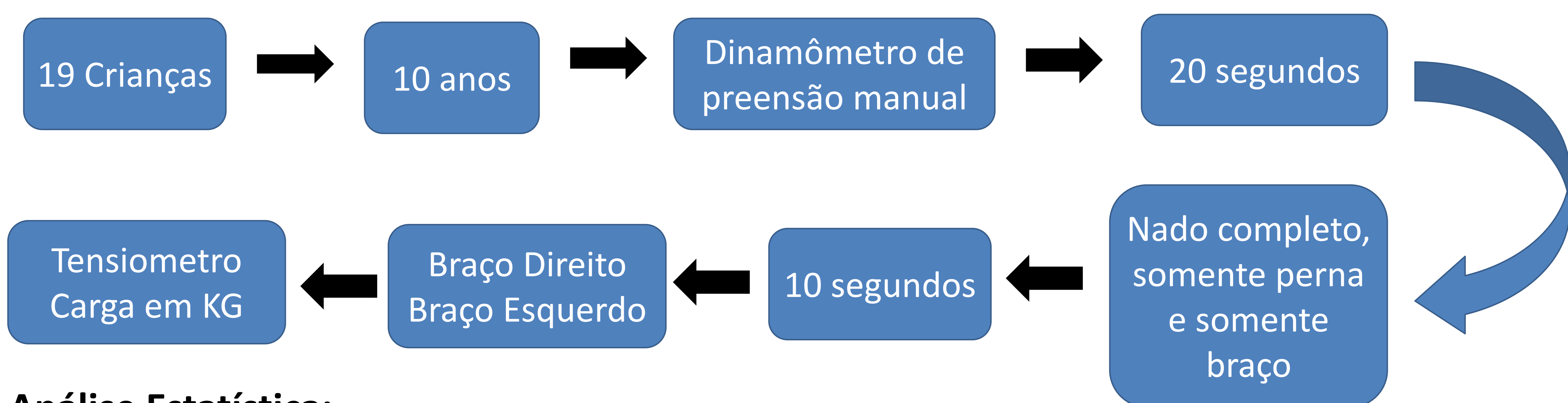
1. Grupo de Estudos e Pesquisas em Atividade Física e Saúde – GEPAFS – UNIFESP; 2. Faculdade de Educação Física de Santos – FEFIS – UNIMES
aurinhafsantos@hotmail.com



Introdução: A habilidade do nadar consiste da sincronização entre componentes, que muitas vezes podem provocar desequilíbrios que resultarão em consequências negativas para o aprendiz, como exemplo, a diferença de força entre os braços no nadar produzida por crianças ao longo do nado crawl (Pereira et al, 2010).

Objetivo: analisar a magnitude de força em diferentes componentes do nadar infantil.

Metodologia:



Análise Estatística:

Correlação de Pearson para avaliar a magnitude de correlação entre as variáveis de nado e o desempenho nos 50 metros; teste de Wilcoxon para análise das variáveis não paramétricas (braço direito e braço esquerdo); Teste de medidas repetidas com o post hoc Bonferroni para a comparação entre as variáveis de força de nado, força de braço e força de perna.

Resultados:

Tabela1. Resultado em forma de média e desvio padrão (DP) das variáveis de 50 metros de nado crawl (50m); tempo de prática mental (PM); nado completo em Kg (Nado); Batida de perna em Kg (Pr); nado apenas com braço (Br); Braço direito (Br dir); braço esquerdo (Br esq); e os valores de r em relação ao tiro e 50m.

	50m	Idade	PM	Nado	Pr	Br	Br dir	Br esq
Media±DP	64,1±25,3	10,1±1,6	17,1±5,3	8,2±2,8*	4,1±1,6*	6,1±2,8**	4,0±2,0	4,1±2,0
Valor de r	1	-0,682^^	-0,594^	-0,569^	-0,296	0,635^^	0,464	0,181

O nível de significância foi estabelecido em p 0,05 * indica diferenças significativas entre as variáveis em relação a força produzida no nado; **indica diferença entre membros superiores e membros inferiores; ^^ indica uma correlação forte entre as variáveis e o tempo de 50m; ^ indica correlação moderada entre as variáveis e o tempo de 50m.

Conclusão: Com base nos resultados encontrados verificou-se que os fatores mais influentes no desempenho do nadar foram a idade e a força produzida nadando apenas de braço, porém, quando analisada as diferenças entre os componentes do nado completo, braço e perna apresentaram diferença mostrando a importância entre essa sincronização para o desempenho da habilidade do nadar. Quando comparada a força produzida entre os braços não foi encontrada diferença significativa, porém pode-se observar uma discrepância de 25% entre os braços direito e esquerdo.