

# Divirta-se e aprenda

# SEGURANÇA

# NA ÁGUA



Número 1

Março 2021

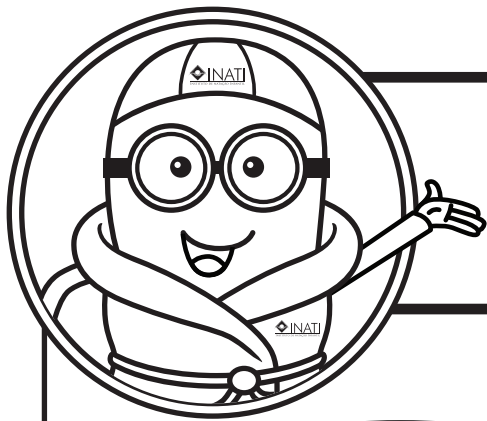
OL , PESSOAL!  
EU A TURMINHA ESTAMOS  
AQUI, NESTES TEMPOS EM QUE  
NÃO PODEMOS ENTRAR NA  
PISCINA E NEM IR PARA A PRAIA,  
PARA BRINCARMOS E RELEMBRARMOS  
AS REGRAS DE SEGURANÇA  
AQUÁTICA!



ASSIM,  
VOCÊ VAI VIRAR  
UM CRAQUE EM  
SEGURANÇA  
NA ÁGUA!

E SABER  
COMO SE  
COMPORTAR  
QUANDO TUDO  
VOLTAR AO  
NORMAL!





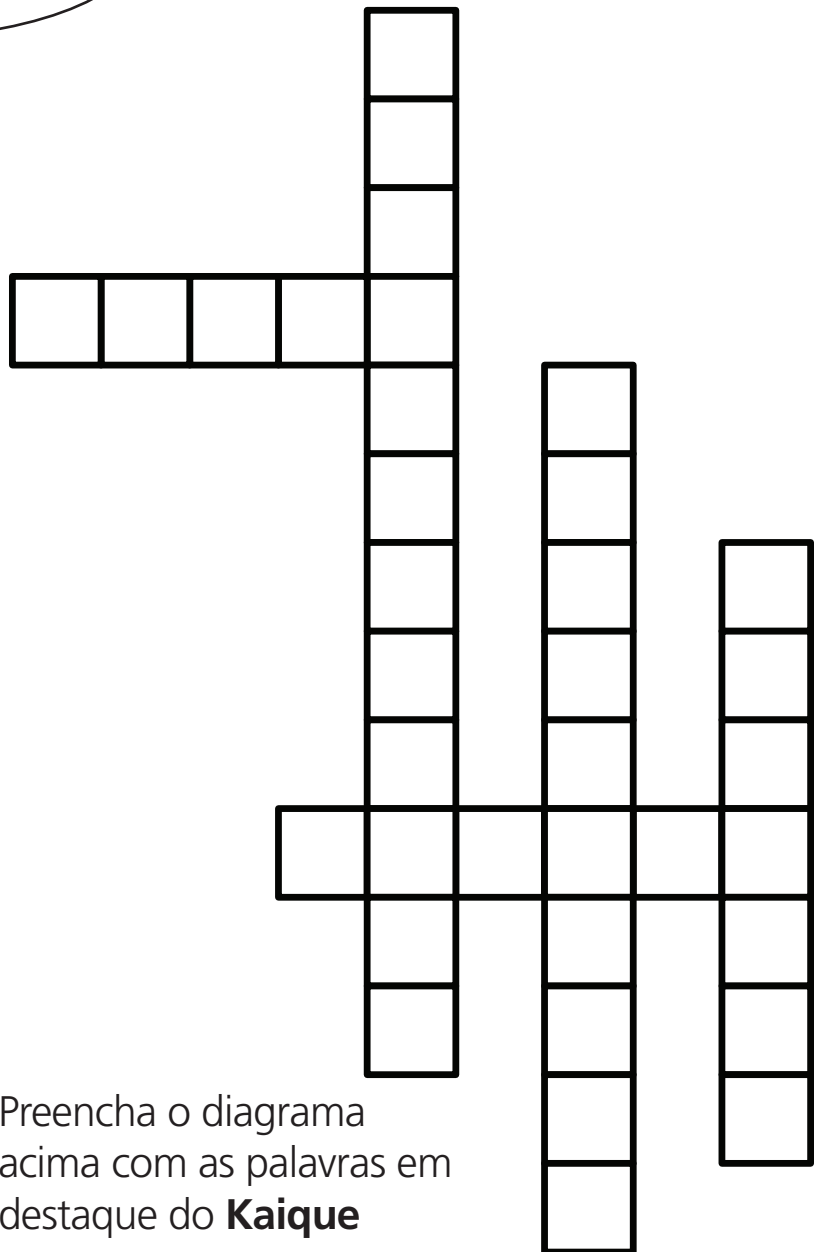
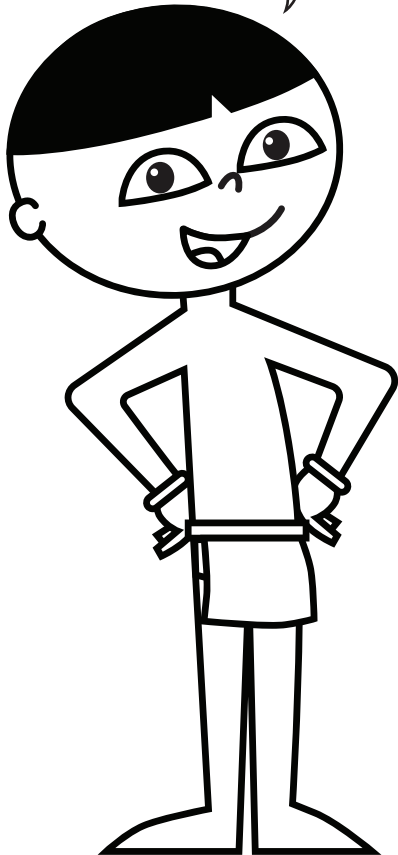
**Divirta-se e  
Aprenda  
com a**

**TURMA DO  
TOKINHA**

# CRUZADINHA

MUITAS CRIANÇAS  
PODEM SE AFOGAR EM RIOS,  
REPRESAS E NO MAR!  
CUIDADO COM:

- EM RIOS  
E REPRESAS:  
- **ÁGUAS ESCURAS**  
- **PEDRA**  
- **TRONCO**  
- **CORRENTEZA**
- NO MAR:  
- **CORRENTE DE  
RETORNO**



Preencha o diagrama  
acima com as palavras em  
destaque do **Kaique**

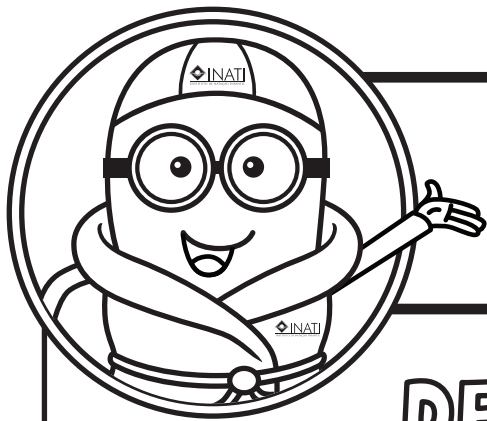
Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**INATI**

INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL



Divirta-se e  
Aprenda  
com a

Turma do  
**TOKINHA**

# DESCUBRA A PALAVRA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

U

T

R

D

D

A

O

P

O

I

E

N

S



A **Zuri** tem um recado importante. Depois ligue as letras aos quadradinhos correspondentes e descubra o que falta para melhorar o problema que a Zuri expõe

NO BRASIL,  
LIMA BOA PARCELA DOS  
AFOGAMENTOS ACONTECE COM CRIANÇAS  
POBRES E QUE SÃO, EM GRANDE PARTE,  
PARDAS E PRETAS, ISSO PORQUE A  
MAIORIA DESSAS CRIANÇAS NÃO TEM  
QUASE \_\_\_\_\_  
DE APRENDER A NADAR!

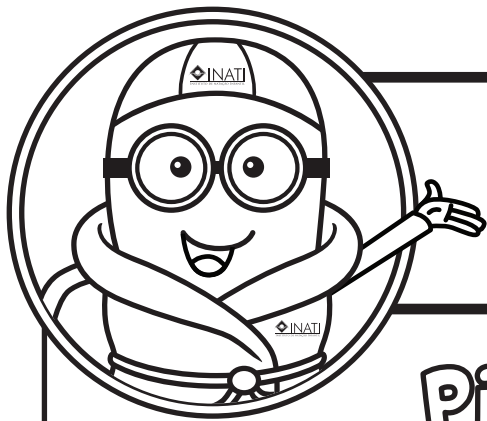
Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**INATI**

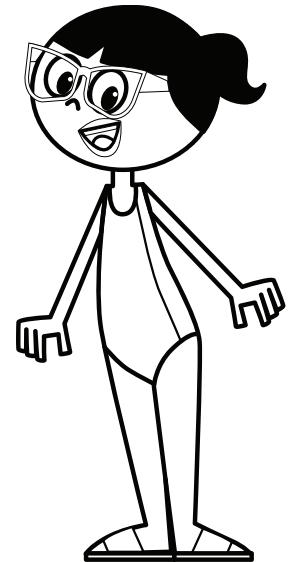
INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL



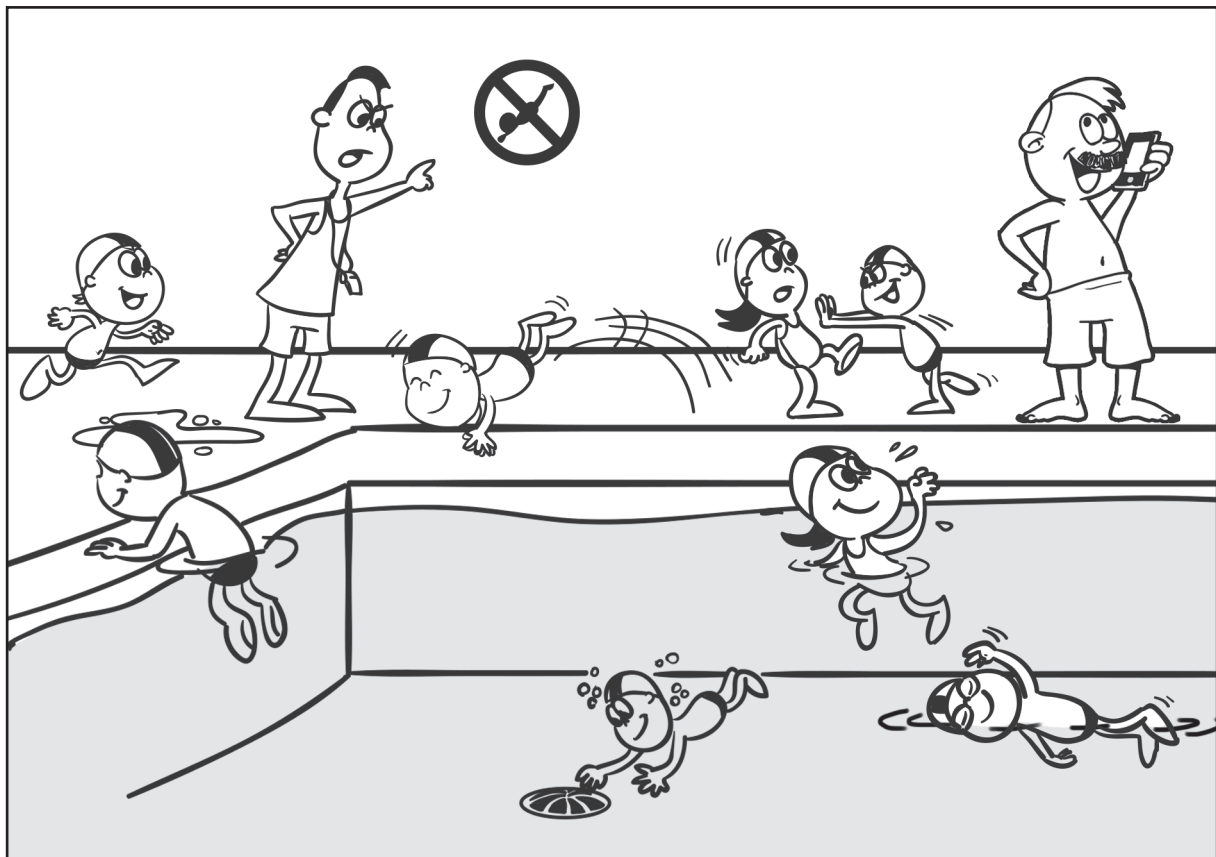
**Divirta-se e  
Aprenda  
com a**

**TURMA DO  
TOKINHA**

# PINTE E ACHE OS ERROS



OLÁ, EU SOU A **ZOE!** QUANDO  
FREQUENTAMOS A PISCINA DEVEMOS  
RESPEITAR TODOS E SEGUIR REGRAS PARA  
QUE NÃO OCORRAM ACIDENTES! ACHE NO  
DESENHO ABAIXO 6 ATITUDES QUE NÃO  
DEVEMOS TER!



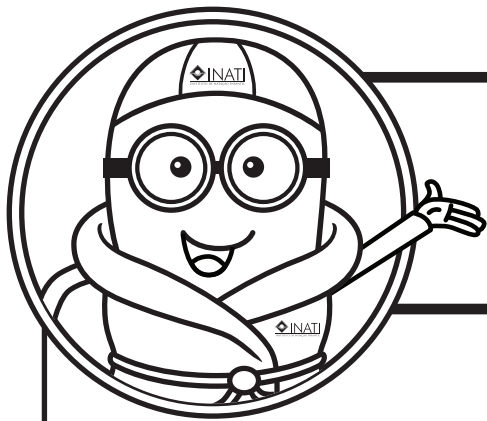
Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**INATI**

INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL

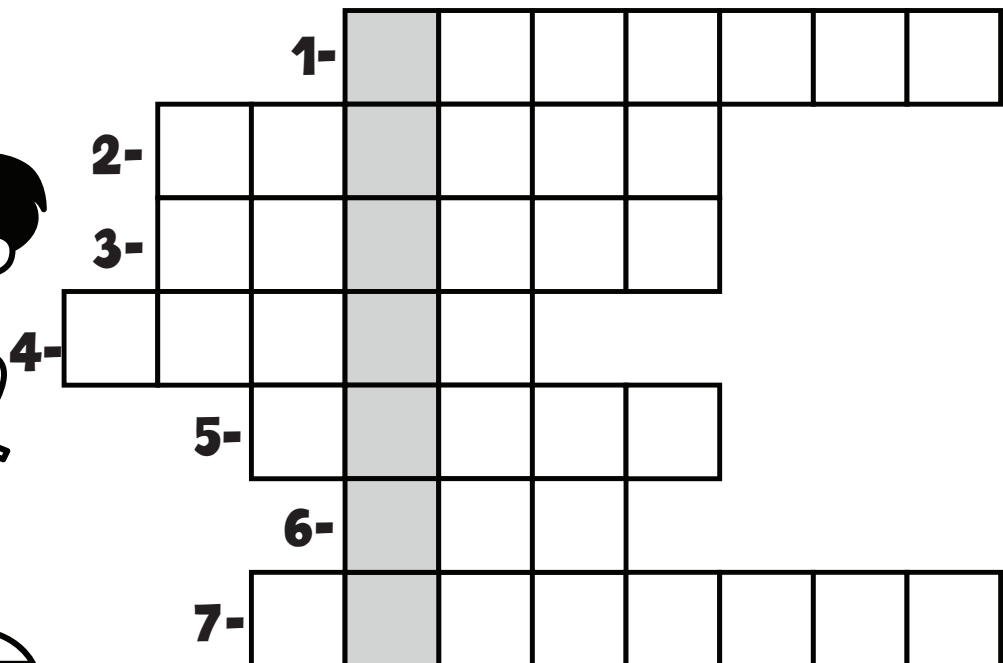
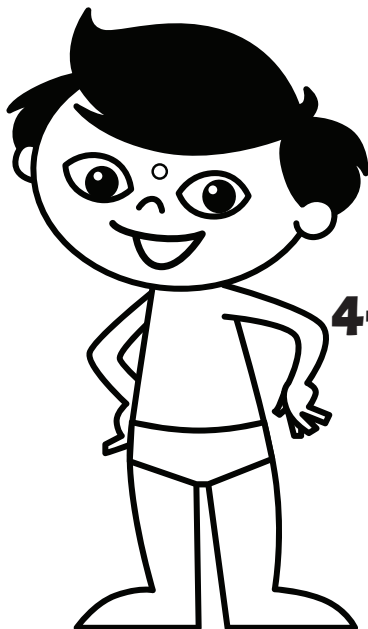


**Divirta-se e  
Aprenda  
com a**

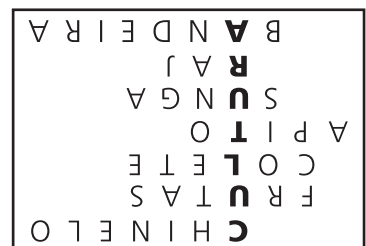
**Turma do  
Tokinha**

## CRUZADOX

Olá, eu sou o **Raj**! Precisamos respeitar a diferença entre os povos. Cada um tem a sua própria cultura. Devemos ajudar os imigrantes de outros países a se sentirem bem por aqui. Isso inclui falar com eles sobre a prevenção de afogamentos, incidente muito comum entre imigrantes de países onde não há tantos espelhos de água como no Brasil. Resolva a cruzada abaixo e, nas casas em destaque, aparecerá o que difere um povo do outro e que é muito importante respeitar.

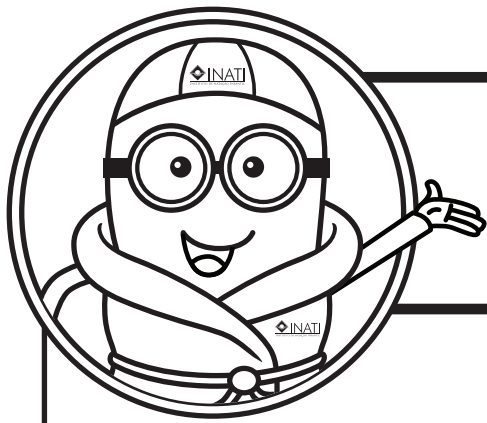


- 1 - Use nos pés sempre que for à piscina.
- 2 - São saudáveis, naturais e você pode comer uma depois da aula de natação.
- 3 - Ele salva vidas, por isso use-o toda vez que for andar em alguma embarcação.
- 4 - O professor de natação usa quando dá a saída para uma prova de natação.
- 5 - Os meninos usam na aula de natação.
- 6 - Qual é o nome do personagem acima?
- 7 - Devemos respeitar sua sinalização na praia.



Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



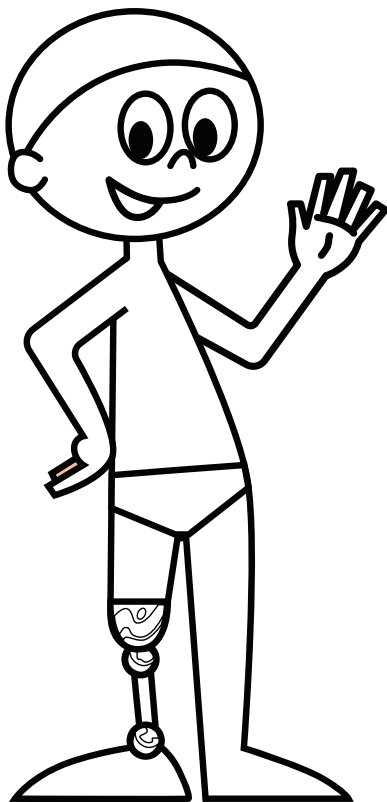
**Divirta-se e  
Aprenda  
com a**

**TURMA DO  
TOKINHA**

## CACA-PALAVRAS

O **Yudi** tem muitas dicas legais para crianças típicas e atípicas para não ter problemas na água. Depois, ache no diagrama ao lado as palavras destacadas.

- Reconheça os **RISCOS**
- Aprenda a **FLUTUAR** e a **NADAR**
- Respeite os **LIMITES**
- Aprenda como **PREVENIR**
- **RESPEITE** as **PLACAS**



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | F | B | U | I | P | M | N | V | B | O | P | L |
| M | O | G | R | E | A | S | Ã | O | P | L | B | E |
| R | P | M | B | E | A | R | I | O | U | V | E | O |
| L | A | U | N | I | V | D | A | S | D | E | D | A |
| S | S | O | R | E | I | V | A | S | I | O | N | A |
| L | T | E | R | N | O | P | N | F | U | E | I | O |
| C | R | P | L | A | C | A | S | D | R | S | E | S |
| B | R | E | C | F | C | O | L | A | E | C | E | S |
| L | E | R | T | U | X | B | O | C | Ã | M | I | P |
| P | I | A | P | O | P | R | E | V | E | N | I | R |
| O | P | M | T | E | R | I | O | N | B | N | I | E |
| P | O | E | I | T | E | S | B | M | R | H | S | S |
| L | O | R | R | T | C | C | Ã | E | C | H | I | P |
| P | L | O | R | R | E | O | V | A | T | S | I | E |
| O | P | I | R | S | T | S | O | A | M | A | S | I |
| P | L | D | U | E | C | O | P | I | C | V | E | T |
| T | P | A | I | U | A | X | Q | P | T | R | E | E |
| V | R | D | A | O | P | P | L | N | R | C | C | N |
| O | Q | E | O | N | M | B | R | I | A | S | I | O |
| O | Z | M | E | R | A | E | R | L | I | O | S | P |
| X | E | H | C | B | R | D | V | R | E | T | A | S |
| G | S | F | L | U | T | U | A | R | E | P | I | O |
| M | S | R | U | O | Ç | Ã | O | R | I | U | A | E |
| R | O | B | U | I | C | E | R | A | S | L | L | O |
| V | T | O | T | E | R | N | A | R | E | A | R | O |
| M | B | I | R | E | A | A | T | B | O | I | M | O |
| O | S | T | G | B | B | P | O | E | R | C | A | B |
| U | I | S | S | I | O | I | L | D | A | D | X | S |
| U | S | B | V | E | Q | U | D | D | A | D | E | S |
| A | P | L | M | T | E | R | C | A | S | T | I | U |

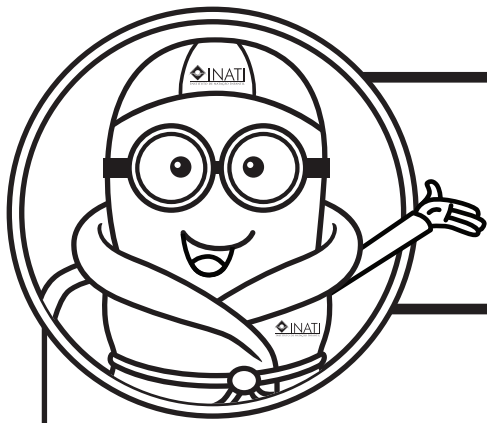
Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_



**INATI**

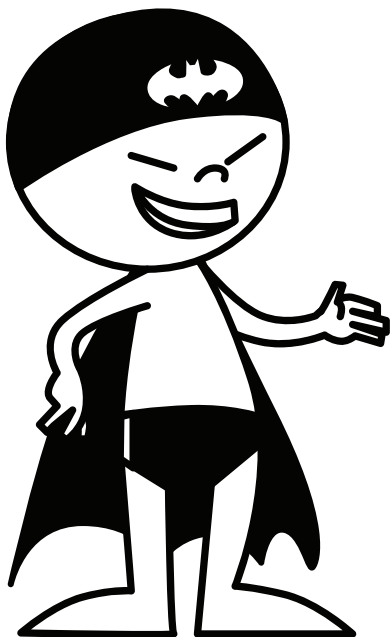
INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL



**Divirta-se e  
Aprenda  
com a**

**TURMA DO  
TOKINHA**

## LIGUE OS PONTOS



Esse é o **Sasuke**. Ele adora ajudar as crianças sempre dando dicas para a segurança aquática. Uma das mais importantes é: nunca entre numa piscina sem a supervisão de um adulto. Ligue os pontos e descubra qual o super-herói preferido dele!

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_