



# Visão de escolares sobre o próprio corpo: Influência do sexo e socioeconômica



Flávia da Silva Oliveira

## Introdução

A visão de corpo está relacionada a aspectos corporais e perceptivos do indivíduo com relação a si mesmo. Refere-se também às experiências psicológicas de alguém sobre a aparência do seu corpo, sendo que o descontentamento em relação a determinados aspectos do mesmo, que muitas vezes leva a uma imagem corporal negativa.

Em se tratando do tema em questão relacionado a crianças, estudos que investigam a imagem corporal trazem uma reflexão de quanto tem sido precoce as mudanças corporais e seus ajustes para a auto percepção e aceitação (DOHNT e TIGGEMANN 2006; DAVISON et al., 2000).

## Objetivo

Investigar a visão de corpo que crianças escolares de dois grupos socioeconômicos distintos têm de seu próprio corpo, bem como de como gostariam de ser.

## Método

- Participaram deste estudo 25 crianças com média de idade de 8 a 10 anos, que praticam natação regularmente, em locais que ofereciam esta prática esportiva em dois Bairros da Baixada Fluminense e em dois Bairros da Zona Sul do grande Rio de Janeiro.
- Foram medidas a massa corporal e a altura de cada criança com autorização e consentimento dos pais ou responsáveis.
- Para avaliar a percepção da imagem corporal foi utilizada uma figura que contém um conjunto com nove silhuetas diferentes.

## Conclusão

A vontade de ter corpos mais magros deve alertar não somente aos pais, mas também aos educadores, de que as crianças têm preocupação com sua imagem corporal, e estes, através da interação com o ambiente, poderão desenvolver este conceito, bem como mantê-lo em uma reavaliação contínua durante a vida inteira (BEKER, 1999).

Como cada indivíduo se verá no seu futuro particular é resultado de uma busca individual e que não pode ser colocada como inadequada ou exagerada. Não se pode mensurar os benefícios ou malefícios dessa construção, porém é necessário intervir quando as possíveis mudanças apontarem para a busca incessante pelo padrão corporal mostrado como ideal para todos.

## Resultados e Discussão

Considerando os resultados observados, pode-se inferir que há um nível de insatisfação com o próprio corpo, ou com a imagem corporal, na medida que apenas cinco indivíduos registraram a mesma silhueta para como se viam e como gostariam de ser. Relevante também, é que a maioria demonstrou desejo de ter uma silhueta mais magra. Um aspecto importante é que o nível sócio econômico não interferiu em nenhuma das duas respostas, assim como não influenciou nas características antropomórficas reais medidas (massa corporal, altura e IMC).

