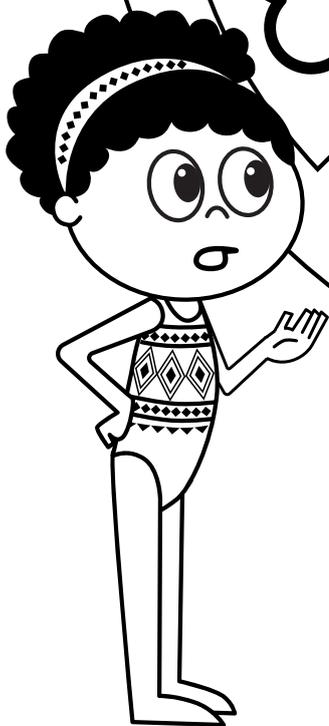
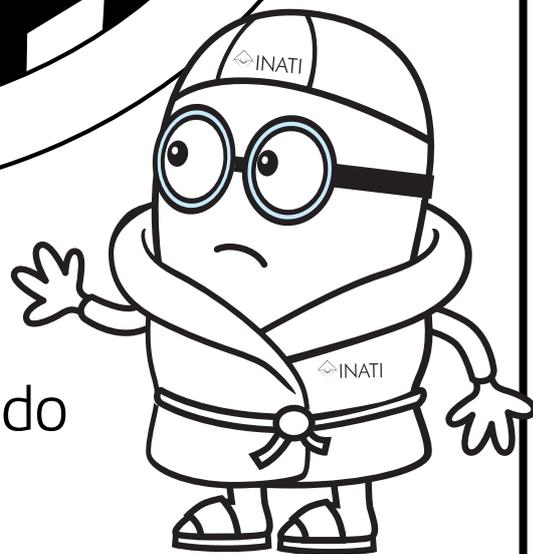


Nunca hiperventile



Desequilíbrio
da respiração:
expirar mais rápido do
que inspirar



NOVEMBRO MÊS NACIONAL DE
**SEGURANÇA
AQUÁTICA**

 **INATI**
INSTITUTO DE NATAÇÃO INFANTIL