

## Lembrança intra-uterina

A lembrança intra uterina do bem estar do bebe em contato com agua é um tema de estudo da neurociência, pois são funções neurológicas. A neurologia classifica a memória em dois grandes grupos, um chamado de memória filogenética, que é armazenado na bagagem genética, o outro, chamado de memória ontogenética, que é adquirido em vida (mesmo que intra uterina), é essencial para a sobrevivência. A memória filogenética, passada pelo registro genético, é por exemplo a atitude do recém nascido de procurar o seio materno para se alimentar, com um instinto de sobrevivência. A memória adquirida pela experiência vivida, mesmo intra uterina, ou treinamento, é a ontogenética, que se desenvolve de acordo com a aquisição de conhecimento. Os neurônios encarregados da memória se desenvolvem desde o terceiro trimestre da gestação, por isso ao nascer, o bebê já tem memória. É a memória inconsciente. Para a Psicanálise, no início da vida do bebê, os fatos ocorridos ficam marcados no inconsciente sob a forma de memórias emocionais ou memórias afetivas. Este tipo de "lebrança" está ligado a percepções sensoriais ( táteis, visuais, auditivas, olfativas, e do paladar). Inicialmente trata-se de percepções que ficam gravadas no inconsciente sem conteúdo específico. Esta memória primitiva costuma, no decorrer da vida, estar presente e desencadear reações emocionais aparentemente inexplicáveis, ou seja, quando alguma situação emocional é percebida como sendo similar aquilo que o bebê viveu no inicio da vida. A exemplo disto, estão as reações positivas do bebê quando está em contato com a água. As memórias afetivas podem ser positivas ou negativas, agradáveis ou desagradáveis, dependendo da qualidade da gestação, do envolvimento da mãe, os registros se estabelecem de acordo com a experiência, vocês também devem deparar com bebês que não se sentem confortáveis na agua nas primeiras aulas, isto pode estar relacionado com uma gestação com problemas ou indesejável.

Maria Lucia Contreras

Psicóloga

Instituto Mar Azul – Medicina Esportiva

[https://www.facebook.com/clinicamarazul/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/clinicamarazul/?ref=page_internal)