



PERCEPÇÕES DOS RESPONSÁVEIS EM RELAÇÃO AO DESENVOLVIMENTO E ROTINA DE BEBÊS PRATICANTES DE NATAÇÃO

AUTORES: LUCIANA RIBEIRO MARTINS, RAYRA MENDES DA COSTA e ANA CAROLINA KANITZ

Introdução

A natação infantil é um dos melhores exercícios para crianças devido ao seu estímulo no desenvolvimento motor e na segurança aquática. Assim, a natação para bebês vem ganhando espaço na sociedade e muitos adeptos à prática.

Objetivo

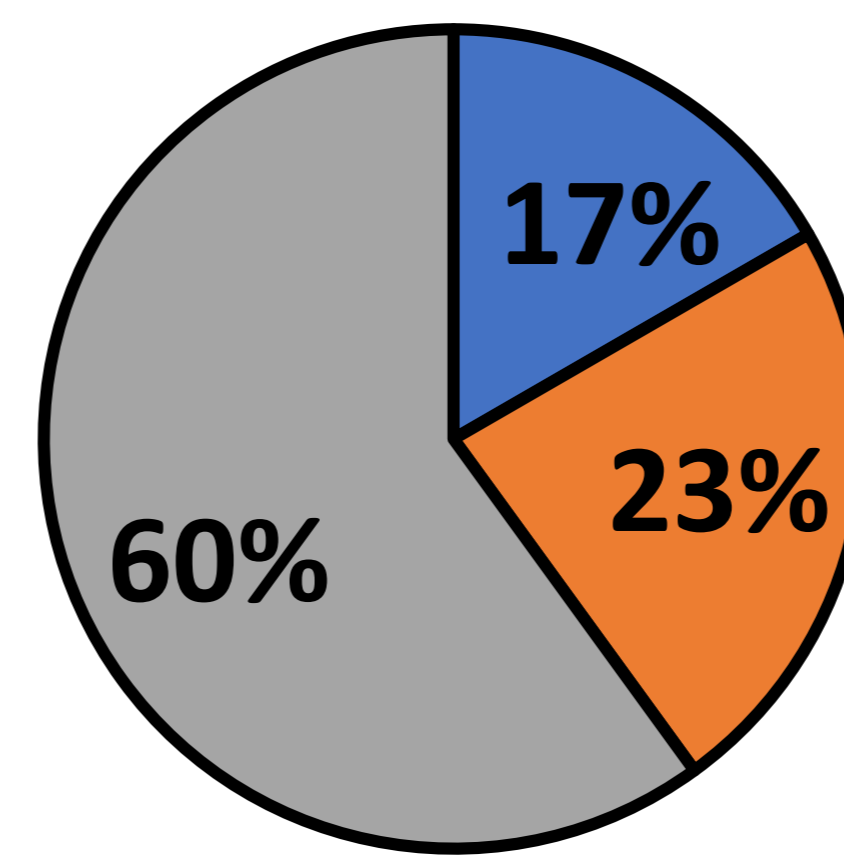
Avaliar as características do perfil e percepções de saúde e desenvolvimento do público praticante de natação para bebês na cidade de Uberlândia/MG.

Métodos



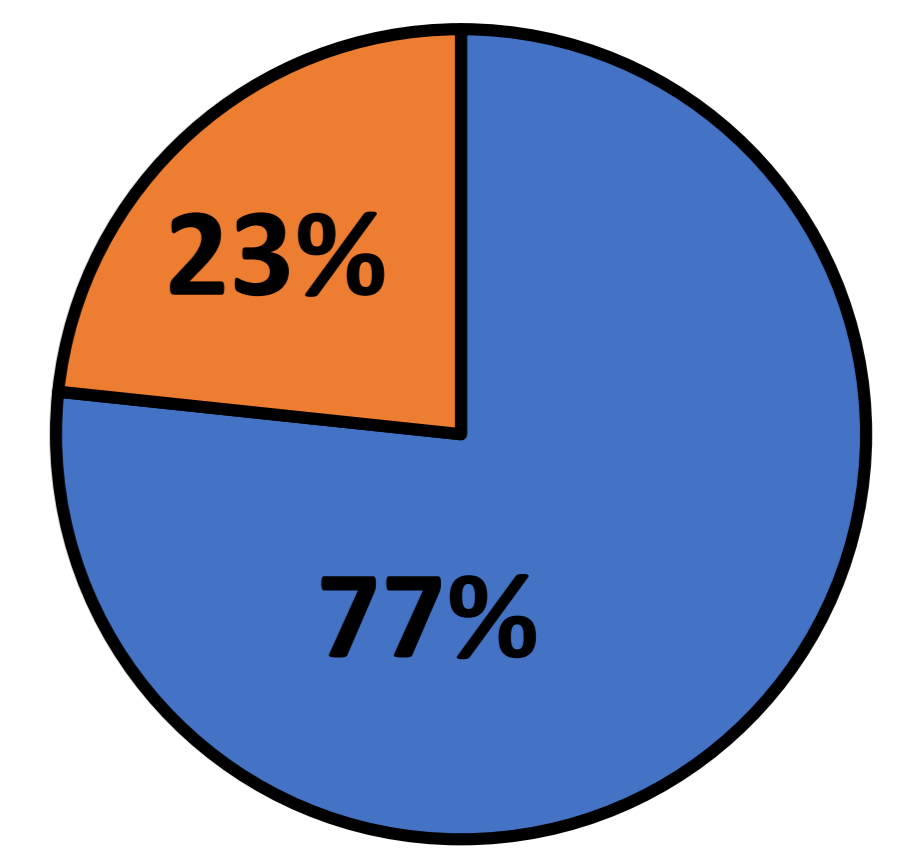
Resultados

TEMPO MÉDIO: 4 meses (0-12 meses)
Principal motivação para a prática: estimular desenvolvimento motor (34%).



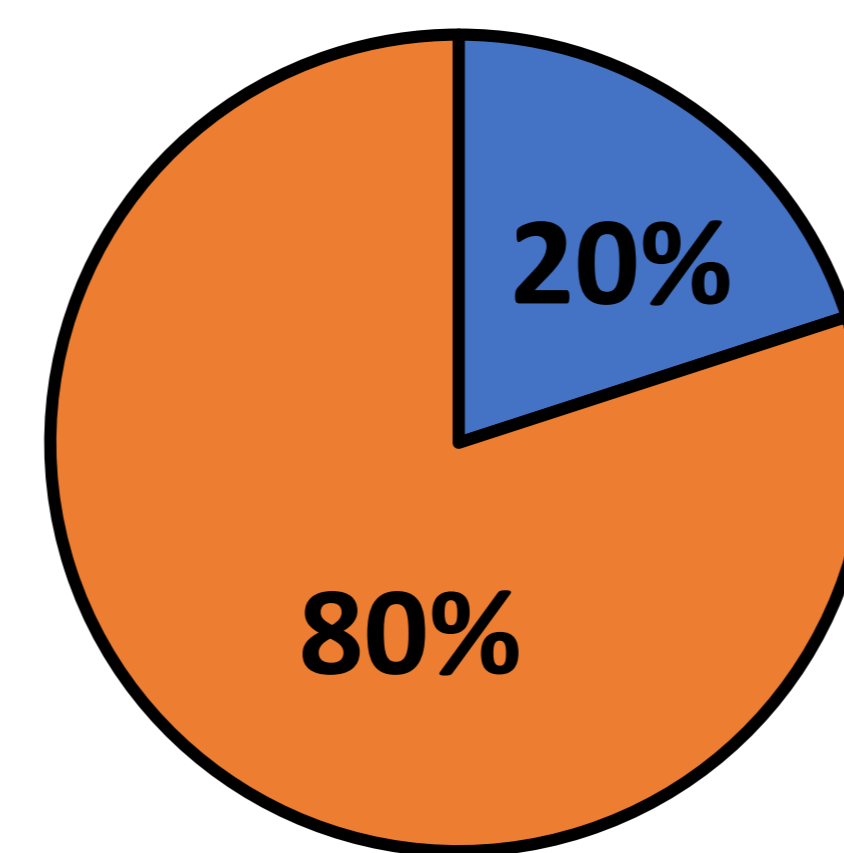
■ Gripes
■ Frio
■ Compromissos

Figura 1. Motivo das faltas nas aulas



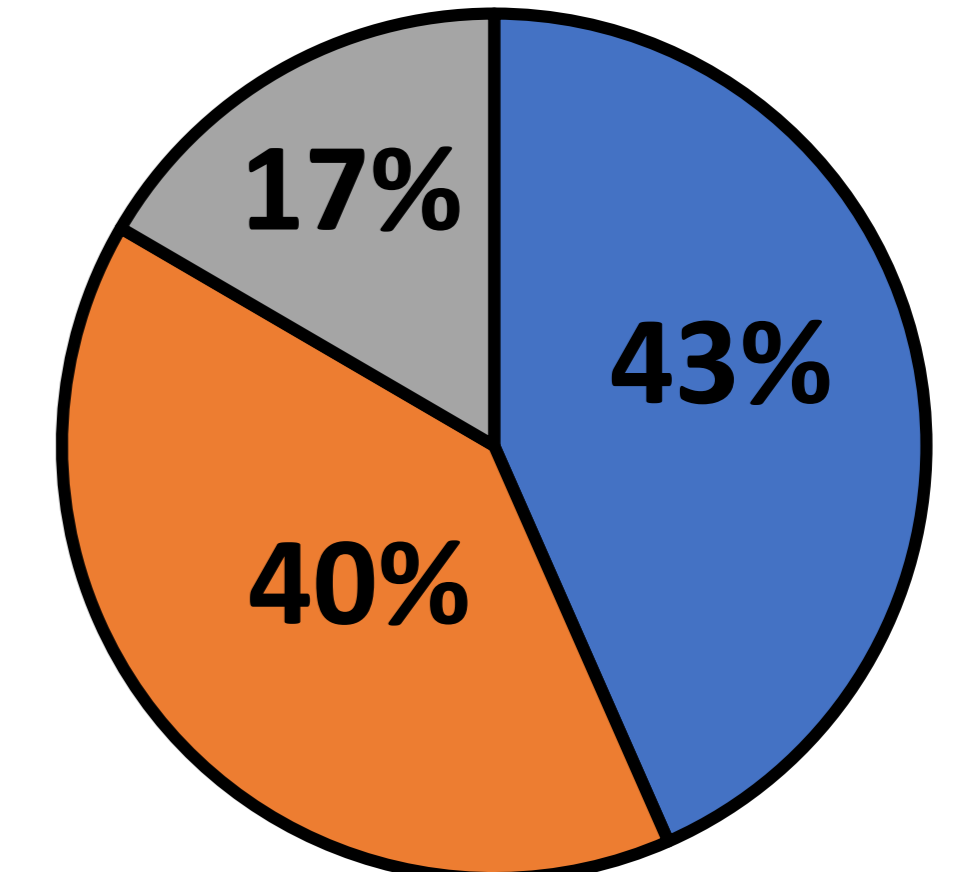
■ Perceberam mudanças no desenvolvimento
■ Não perceberam mudanças no desenvolvimento

Figura 2. Percepção do desenvolvimento motor.



■ Perceberam mudanças na alimentação
■ Não perceberam mudanças na alimentação

Figura 3. Percepção da alimentação



■ Perceberam mudanças positivas
■ Não perceberam mudanças no sono
■ Perceberam mudanças negativas

Figura 4. Percepção do sono

- Não houve aumento ou diminuição dos resfriados e gripes (100%)
- Não houve aumento dos casos de otalgia (100%)

Conclusão

Os resultados auxiliam a entender este público e aperfeiçoar as aulas nas academias. Destaca-se a motivação dos pais em proporcionar a natação a fim de desenvolver a motricidade das crianças, as percepções positivas nas atividades diárias, bem como, a não interferência negativada da natação na saúde dos bebês.