

DESAFIO DOS 3: ESTIMULANDO A SUPERAÇÃO NA NATAÇÃO INFANTIL

Professoras:

MAIRA CRISTINA WOLF SCHOENELL¹

NADINE SULZBACH²

INTRODUÇÃO

A natação infantil da Corpo & Água sempre foi baseada no desenvolvimento motor através da psicomotricidade, utilizando ferramentas lúdicas para desenvolver e aprimorar as habilidades aquáticas e os quatro estilos da natação. A partir dos 7 anos de idade os alunos são estimulados a participarem de diversos desafios lúdicos durante as aulas de natação, como forma de manter a motivação e para promover valores a determinação, perseverança e confiança. Assim surgiu o Desafio dos 3!

O DESAFIO:

Neste desafio os alunos têm três chances para superar seu próprio tempo em um tiro de 17, 34 ou 100 metros. Portanto trata-se de uma competição sadia, na qual os alunos não competem contra os colegas, porque não são classificados de acordo com os melhores tempos, mas eles têm a oportunidade de competir para melhorar suas próprias marcas.

A atividade ocorre fora do horário da aula, com os alunos interessados que realizam a sua inscrição para os nados Crawl, Costas ou Peito, conforme suas habilidades e para as distâncias de 17, 34 ou 100 metros. Ao final, todos alunos são premiados com medalhas e nestas está registrado o melhor tempo de cada aluno

CONSIDERAÇÕES FINAIS:

Esta atividade foi realizada ao final dos anos de 2016 e ao final do primeiro semestre de 2017. Tabulando os resultados podemos observar que após seis meses de aulas de natação, no nado crawl, os meninos melhoraram o seu tempo em 13,1% e as meninas em 9,7%.

Percebemos que os alunos participantes desta atividade mostram-se mais motivados para as aulas de natação, além de melhorarem sua auto-estima pois percebem que são capazes de se superarem a cada desafio.



¹ Doutora em Ciências do Movimento Humano pela UFRGS, Integrante do Grupo de Pesquisas em Atividades Aquáticas e Terrestres (GPAT/UFRGS), proprietária da Academia de Hidroginástica e Natação Corpo & Água de Teutônia/RS;

² Professora de Educação Física, Coordenadora da Natação Infantil e Adulto da Academia de Hidroginástica e Natação Corpo & Água de Teutônia/RS;