

Competição na Natação Infantil

Conceito:

Competição é a disputa por algo, sendo saudável ao desenvolvimento humano. Na natação infantil é um instrumento positivo, se bem utilizado.

Benefícios:

- Ensina enfrentar desafios e superar dificuldades.
- Promove autoconfiança e socialização.
- Favorece o aperfeiçoamento das habilidades motoras, cognitivas e afetivas.

Sugestões:

AOS PROFISSIONAIS:

- Respeitar as diferenças individuais
- Reconhecer os esforços
- Equilibrar a relação lúdico X performance nas aulas e treinos
- Dar suporte psicopedagógico para lidar com possíveis frustrações
- Evitar cobranças excessivas por resultados

AOS PAIS/RESPONSÁVEIS:

- Incentivar e apoiar o empenho da criança
- Compartilhar das aspirações da criança
- Respeitar as orientações técnicas dos professores
- Evitar cobranças excessivas por resultados
- Não projetar na criança seus anseios e interesses pessoais

São Paulo, 23 de Março de 2013

5º Congresso Brasileiro de Natação Infantil